



LES TABLES D'HÔTES



UN MOMENT DE PARTAGE
autour d'un bon repas

Tout public

*Thèmes et menus
des prochaines
dates au dos*

Un collectif de bénévoles se réunit un **VENDREDI SUR 2** pour cuisiner des plats faits maison, préparés à partir de produits locaux, frais et de saison.

Ce repas est l'occasion de se rassembler dans une ambiance conviviale et chaleureuse, où échanges et bonne humeur sont au rendez-vous.

Ouvert à tous, sur inscription
REPAS de 12h à 15h

**Inscription à partir
du 1^{er} septembre**

Bénévoles, étudiants et enfants de moins de 12 ans : 2 €/repas / Tout public : de 4 € à 7 €/repas

La fabrique du LIEN SOCIAL **Christiane Faure**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h45 à 18h30 / 42 rue des Voiliers
17000 La Rochelle / 05 46 41 06 73 / accueil@christianefaure.fr

www.christianefaure.fr



VILLE DE
**LA
ROCHELLE**



TABLES D'HÔTES MENU

SEPT / OCT / NOV / DÉC



DRESS CODE :
PÊCHE AUX MOULES



11 SEPTEMBRE

Spécial poitou-charentes

- Salade verte, chèvre et noix
- Mouclade - frites
- Broyé du Poitou

DRESS CODE :
ROUGE ET BLANC



25 SEPTEMBRE

Repas campagnard

- Carottes rapées, chou blanc, raisins secs, verrine de betterave, fromage frais
- Ratatouilles, riz
- Tarte sablée pommes-poires

DRESS CODE :
COULEURS D'AUTOMNE
et FEUILLAGE



23 OCTOBRE

Automne

- Champignons farcis
- Légumes rôtis, sauce cacahuète
- Salade de fruits de saison

DRESS CODE :
ORANGE ET NOIR



6 NOVEMBRE

Halloween

- Velouté de patates douces et châtaignes
- Bœuf bourguignon
- Tarte tatin

DRESS CODE :
FÊTE DES LUMIÈRES



20 NOVEMBRE

Repas lyonnais

- Salade de lentilles
- Côte de porc à la lyonnaise et sa purée
- Gâteau au chocolat

DRESS CODE :
EN TOUTE SIMPLICITÉ



4 DÉCEMBRE

Comme la maison

- Carottes rapées
- Gratin de macaronis
- Gâteau au yaourt