



Tout public

*Thèmes et menus
des prochaines
dates au dos*



Un collectif de bénévoles se réunit un **VENDREDI SUR 2** pour cuisiner des plats faits maison, préparés à partir de produits locaux, frais et de saison.

Ce repas est l'occasion de se rassembler dans une ambiance conviviale et chaleureuse, où échanges et bonne humeur sont au rendez-vous.

Ouvert à tous, sur inscription
REPAS de 12h à 15h

Bénévoles, étudiants et enfants de moins de 12 ans : 2 €/repas / Tout public : de 4 € à 7 €/repas

La fabrique du LIEN SOCIAL **Christiane Faure**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h45 à 18h30 / 42 rue des Voiliers
17000 La Rochelle / 05 46 41 06 73 / accueil@christianefaure.fr

www.christianefaure.fr



VILLE DE
**LA
ROCHELLE**



TABLES D'HÔTES MENU

JANV./FÉV./MARS

DRESS CODE :
couronne des rois



9 JANVIER

Fête des Rois

- Velouté de brocolis au parmesan
- Blanquette de poulet, purée colorée
- Gâteau à l'orange avec fève



23 JANVIER

REPAS VÉGÉTARIEN

- Salade d'endives, noix et abricots secs
- Crozets, champignons, crème et parmesan
- Tarte amandine aux poires

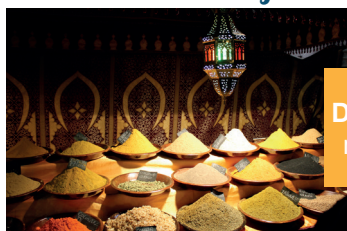


DRESS CODE :
Montagne

6 FÉVRIER

REPAS TUNISIEN

- Salade de carottes au cumin
- Boulettes de poisson et sa semoule
- Salade d'oranges à la menthe



DRESS CODE :
rouge et blanc

20 FÉVRIER

REPAS italien

- Salade italienne au jambon de parme
- Macaronade
- Tiramisu



DRESS CODE :
couleur du drapeau

6 MARS

REPAS RÉUNIONNAIS



- Achards
- Rougail saucisses
- Gâteau à l'ananas

DRESS CODE :
accessoires des îles

20 MARS

LE PRINTEMPS

- Carottes rapées au citron
- Carbonara à la pomme
- Salade de fruits de saison



DRESS CODE :
les fleurs, couleurs
du printemps...